

Data do exame: ___/___/___ Horário: ___:___

Teste Respiratório para Super crescimento Bacteriano

Este método está fundamentado no fato que somente as bactérias podem produzir no corpo humano hidrogênio (H₂) e metano (CH₄), portanto a concentração destes gases no ar do pulmão correlaciona-se com o grau de fermentação bacteriana intestinal.

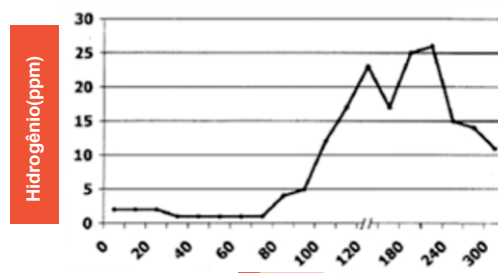
O teste de hidrogênio (H₂) no ar expirado é o método de escolha para o diagnóstico de má absorção intestinal devido ao supercrescimento bacteriano do intestino delgado.

O exame é realizado através de coleta de gases do pulmão através de sopro após a administração oral de lactulose e análise da produção de Hidrogênio (H₂) expiratório. É um teste indolor e não invasivo.

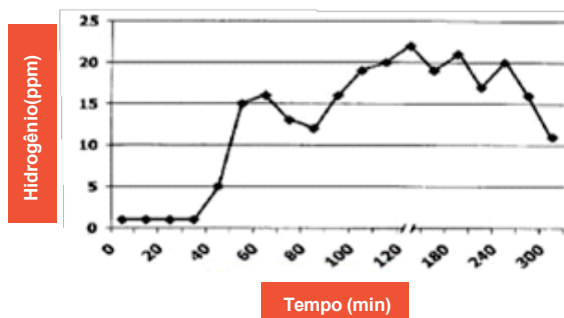
Na presença de supercrescimento bacteriano, a lactulose é fermentada precocemente, na porção inicial do intestino delgado, levando a um aumento do Hidrogênio exalado já nas primeiras coletas dos gases (pico precoce de H₂ exalado).

Interpretação dos resultados:

Em condições normais a lactulose não é absorvida no intestino delgado e chega intacta ao cólon onde sofre fermentação bacteriana.



O teste é considerado positivo quando há a elevação precoce (entre 20 e 60 minutos) da curva de concentração de H₂, ou seja, ocorreu fermentação bacteriana nas porções proximais do intestino delgado.



Descrição do exame:

- 1) Determina-se a concentração basal de H₂ no ar do pulmão solicitando que o paciente expire continuamente no aparelho;
- 2) Concentrações basais elevadas são sugestivas da ingestão de alimentos fermentativos na véspera. **Por isso, siga adequadamente as orientações do preparo para o exame não ser suspenso!**

Duração total do exame: aproximadamente 2 horas.

Preparo para o exame:**1) Medicamentos que precisam ser suspensos:**

- Análogos do GPL-1: Liraglutida (Victoza e Saxenda), Semaglutida (Ozempic e Wegovy), Tirzepatida (Mounjaro) – Suspende 14 dias antes do teste;
- Laxantes e fibras alimentares: suspende 7 dias antes do teste;
- Procinéticos convencionais (domperidona, bromoprida): suspende 72h antes do teste;
- Prucaloprida (Resolor): suspende 7 dias antes.

2) Um dia antes do exame – Dieta não fermentativa:

- Não ingerir lácteos: leite, queijo, iogurtes e derivados lácteos;
- Não ingerir doces: açúcar, mel, sorvete e adoçantes;
- Não ingerir vegetais: repolho, couve, brócolis, espinafre, cebola, alho, couve-flor, milho, verduras de folha;
- Não ingerir frutas, exceto: limão, morango, abacate e kiwi;
- Não ingerir leguminosas: feijão, lentilha, soja, grão de bico;
- Não ingerir bebidas alcoólicas, café, chá preto ou mate, refrigerante e sucos;
- Não ingerir gorduras, frituras, embutidos e alimentos integrais.

Sugestão de dieta para o dia anterior ao exame:

- **Café da manhã e da tarde** - alimentos permitidos: torradas, tapioca, bolacha de água e sal, biscoito de arroz, ovo mexido ou cozido; chá de camomila ou erva cidreira; suco de soja; leite de soja ou amêndoas, frutas: abacate, morango, kiwi.
- **Almoço e jantar** - alimentos permitidos: arroz branco, macarrão de arroz ou macarrão sem glúten, legumes cozidos: batata, chuchu, cenoura, abóbora e batata doce; ovo cozido ou mexido; frango e peixe grelhados (pouco azeite, temperados apenas com sal e limão); atum enlatado em água.

OBS: Os alimentos não poderão ser preparados com cebola, alho ou temperos.

3) No dia do exame:

- Jejum de 12h, podendo ingerir água até 2h antes do teste;
- Continuar tomando as medicações de uso contínuo para pressão alta, colesterol, tireóide e outros. Não suspende esses medicamentos sem orientação médica;
- Não fumar;
- Não realizar atividade física.

4) Durante o exame:

- Se for diabético, não tomar o comprimido para diabetes;
- Não ingerir água ou alimentos;
- Não fumar;
- Não realizar atividade física;
- Não mascar chiclete;
- Não mascar cochilar.

Observações:

- O teste respiratório trata-se de um exame não invasivo, sem anestesia, sem sedação e sem necessidade de acesso venoso (pegar veia);
- O exame será realizado na própria clínica sem a necessidade de acompanhante (paramaior de 18 anos). Será necessária permanência na clínica por cerca de 2 a 3 horas;
- Podem ocorrer sintomas devido a intolerância alimentar individual, como dor no abdômen, distensão, gases e diarreia.